

UUSI VUOSI ON ALKANUT. Mitä ajattelet. Mitä odotat?

Ongelmat ovat kahdenlaisia. Niitä, joihin **voimme vaikuttaa** ja niitä, joihin **emme voi vaikuttaa**.

Kummassakin kohdassa monilla on taipumuksena murehtia ja olla huolissaan, vaikka ainoa oikea tapa on

- ensimmäisessä kohdassa asennoitua positiivisesti ja tehdä asialle jotain.
- Toisessa kohdassa hyväksyä tilanne tosiasiana, etsiä siitä mahdolliset hyvät puolet ja keskittyä niihin asioihin, joihin voi vaikuttaa.

