

## VÅRT JAG

Vår innersta natur är vårt jag, som i det vardagliga livet kommer till synes genom olika roller. Dessa kan vara mor, far, äkta hälft, studerande, timmerman, läkare, lärare, konstnär, företagare osv. Allt vad vi tänker och allt vad vi gör är enligt den här teorin resultatet av att vi spelar någon roll. Själva jaget, dvs vårt innersta väsen är en bestående del av oss.

Sångerskan Saara Aalto har som utlänning lyckats ovanligt bra i programmet X-Faktor i Storbritannien. Hon blev andra. Under den första utgallringen sade Saara: *"Jag behöver hjälp. När jag försökte skapa mig en karriär i Finland, blev jag inte godkänd som den jag var."* Tack vare sin fantastiska sångröst lyckades hon bli en av de tio bästa, men någonting fungerade inte. En gång sade hennes coach Sharon Osbourne: *"Vem är du? Jag känner dig inte!"* Vid de första publikomröstningarna hamnade Saara alltid bland de sista. Men så hände något med henne, något som Simon Cowell kommenterade: *"Den förändring som har skett i dig är helt sanslös!"* Varken Saaras vackra röst eller sångsätt hade nämnvärt förändrats, men hon hade hittat vägen in till sitt sanna jag. Ju längre hon kom desto modigare visade hon sitt innersta och fick en känslomässig kontakt med den brittiska publiken.

En arbetsledare inom trädgårdsbranschen deltog i en ledarskapsskolning, där en sk 360-mätning ingick. Han fick följande skriftliga feedback: *"Min förman har alltid varit utomordentligt skicklig i sitt yrke. Kommunikationen har också fungerat bra, så länge man bara talade om jobbfrågor. Nu ser jag en fantastisk förändring på det mentala planet. Han har blivit öppnare, modigare, mera empatisk och avslappnad utan att tappa sin värdighet som förman eller vår respekt. Den mentala sidan har blommat upp och han har blivit en person som verkligen kan sporra sin grupp. Hela gruppens samarbete fungerar bättre än någonsin och det syns också i resultaten."* Arbetsledaren gjorde sitt jobb, men vågade också samtidigt vara människa.

En besluts- och målinriktad chef inom byggnadsbranschen: *"På våra arbetsplatsmöten såg jag tidigare bara arkitekten, konsulten, ingenjören, den ansvariga mästaren och arbetsledarna. Nu ser jag Sanna, Veikko, Irmeli, Seppo, Olavi och Simeon. Vårt sätt att tala om olika ärenden och vårt sätt att komma överens har blivit mera avspänt och vi har lättare att fatta beslut."* Under seminariet hade vi lärt oss att möta olika typer av människor.

Roller är viktiga och de är nödvändiga för att skydda jaget i svåra situationer. Men man kan också lösgöra sig från sina roller, om de försvårar samarbetet och skapar onödiga spänningar mellan människor. Att visa sitt innersta äkta jag på arbetsplatsen lättar upp stämningen, vilket gör det lättare att komma överens även om man har olika åsikter. I stället för att hävda sin roll åstadkommer man ett flexibelt och inspirerande samarbete, där  $1 + 1 = 3$ .

Under julhögtiden träffar vi våra närmaste, vänner och bekanta. Samtidigt som vi hänger upp våra ytterkläder på galgen, kan vi också lämna våra roller där.

## God jul

Karl-Magnus Spiik