

MÄNSKLIG STYRKA - MÄNSKLIG SVAGHET

För någon tid sedan diskuterade ärkebiskop emeritus John Vikström och jag om ledarskap. Hans åsikt var att om en människa är tillräckligt stark, har hon också råd att vara svag.

Jag var fem år gammal när min far dog. Ett halvt år senare dog min morfar. Vår familj drabbades av en stor sorg. På den tiden pratade man inte om svåra saker. Det fanns varken terapi eller stödgrupper att tillgå. Sorgen och smärtan kapslades in och livet gick vidare. Det är först under senare år som jag har blivit stark nog att även kunna vara svag. Först nu har jag kunnat hela de djupa sår som drabbade min själ under mina tidiga levnadsår.

Vad är verklig styrka för oss människor? Är det kraft, härskaregenskaper, hårdhet och förmågan att tåla allt? Eller kan styrka också innebära sensitivitet och ömhet, en ytterst finstämd och djup erfarenhet av det som sker?

Bland oss finns människor, vilka utåt sett är starka, men vilkas svaghet finns i deras inre. Vissa personer kan inte definiera sig själva annat än genom sitt arbete och sina ekonomiska framgångar och det innefattar både tankar, gärningar, världsåskådning och värderingar. Men vad skulle återstå om arbetet försvann? Arbetslöshet eller pensionering kan bli en viktig måttstock: "Är det möjligt för mig att bevara min värdighet som människa genom att enbart vara jag?"

I Orienten brukar man tala om två energier, vilka är varandras mo tsatser. Yin är en mjuk, negativ och passiv energi. Yang är en ljus, positiv och aktiv energi. Båda behövs för varandras existens. - Vad innebär höger om vänster inte finns? - En psykiskt balanserad människa kan visa både styrka och svaghet. Hon vågar försvara sig själv, men kan också stödja sig på andra. Hon har styrka nog att bemöta motgångar, men kan också hantera dem i sitt inre. Genom att utveckla båda dessa sidor kan erfarenheter och möten få en djupare betydelse. Livet börjar smaka mera liv.

Vi behöver skyddsmurar. Precis som kläder skyddar de oss mot kyla. Men om vi fäster alltför stor vikt vid kläder förvandlas vi till slavar under modetrender, modedockor, vars livslåga falnar samtidigt som det inre förtvinar. Att människan är unik har inget att göra med ett yttre skal, yrkesskicklighet och föremål. Nej, det handlar om vårt inre, dvs vår personlighet och våra värderingar. Människans jagbild framträder inte i en spegel. Den finns i själen. En förhärdad människas skal är omöjligt att tränga igenom. Det går varken med hammare eller stämjärn. Men det går med värme. Den viktigaste mänskliga styrkan är kärlek.

Som valpar var våra två långhåriga chihuahuhundar ungefär 20 x 10 cm höga. En gång mötte vi i en båthamn en två meter lång, lurvig och ganska ovårdad man. I samma ögonblick som han såg våra hundar föll han snabbt ner på alla fyra, kröp fram till dem, snusade på dem och jollrade som till ett litet barn.

Har du tänkt på om du kanske på ditt arbete eller hemma framstår som en skrämmande typ för någon? Vad skulle hända om du visade lite mera av ditt inre? Du vet säkerligen hur det känns när ett litet barn plötsligt griper tag i ditt finger. Vem skulle du kunna ge samma känsla - i form av ett leende, din uppmärksamhet, en artighet, genom positiv feedback eller genom beröring?

God Jul

Karl-Magnus Spiik